

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов

Программа по физической культуре составлена в соответствии с требованиями Федерального закона РФ от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказы Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373);

Примерной основной образовательной программы начального общего образования;

Основной образовательной программы начального общего образования МОАУ «Основная общеобразовательная школа станции Губерля муниципального образования город Новотроицк оренбургской области»;

Авторской программы В. И. Ляха, А. А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»

Для прохождения программы в начальной школе в учебном процессе можно использовать учебник: Лях В. И. Физическая культура. 1-4 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М.: Просвещение, 2010.

В Рабочей программе освоение учебного материала из практических разделов функционально сочетается с освоением знаний и способов двигательной деятельности. Среди теоретических знаний, предлагаемых в программе, можно выделить вопросы по истории физической культуры и спорта, личной гигиене, основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры», «Лыжные гонки». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Материал по способам двигательной деятельности предусматривает обучение школьников элементарным умениям самостоятельно контролировать физическое развитие и физическую подготовленность, оказывать доврачебную помощь при легких травмах. Овладение этими умениями соотносится в программе с освоением школьниками соответствующего содержания практических и теоретических разделов.

Место предмета в учебном плане

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в начальной школе, на его преподавание отводится: 99 часов в 1 классе, 102 часа в 2-4 классах в год.

Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (1-4 классы)

п\п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		класс			
		I	II	III	IV
	2	3	4	5	6
	Базовая часть	7	7	7	7
		7	8	8	8
.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе уроков			
.2	Подвижные игры	2	1	1	1
		0	8	8	8

.3	Гимнастика с элементами акробатики	7	1	8	1	8	1	8	1
.4	Лёгкоатлетические упражнения	1	2	1	2	1	2	1	2
.5	Лыжная подготовка	9	1	1	2	1	2	1	2
	Вариативная часть	2	2	4	2	4	2	4	2
.1	Подвижные игры с элементами баскетбола	2	2	4	2	4	2	4	2
	итого	9	9	02	1	02	1	02	1